



SANAR EL INTERIOR

# ENCONTRARTE

MENTORÍA DE AUTOCONOCIMIENTO

**Programa completo**

"Mirarse  
honestamente  
es el mejor  
esfuerzo para  
mejorarse."

Lao Tzu



SANAR EL INTERIOR

# ENCONTRARTE

¿Quieres empezar a andar el camino de tu vida?

Sesiones 1 a 1 para acompañarte en tu iniciación en el autoconocimiento, sanación y evolución.

Teoría y práctica con ejercicios y terapias específicamente elegidas entre un gran abanico de posibilidades.



SANAR EL INTERIOR

# Por qué encontrarás tu camino?

## Conocimiento

El autoconocimiento te ayuda a entender tus deseos, miedos y fortalezas y a ver nuevas maneras de entender el mundo. Entender tus deseos, miedos y fortalezas libera espacio mental

## Claridad

El espacio mental trae claridad. Ver las cosas como realmente son, sin el ruido (las emociones, los prejuicios, las creencias limitantes) que antes ocupaban espacio

## Intuición

La intuición se basa en mensajes que nacen desde lo más profundo de tu ser. Nos conecta con una sabiduría más profunda y a menudo no consciente.

## Dirección

Lo más profundo de tu ser sabe hacia dónde ir. Saber hacia dónde ir trae propósito, alineado con tus valores y objetivos. El propósito te hace sentir centrado/a, alineado/a, encontrado/a contigo mismo/a.



# Esta mentoría es para tí si...

---

- Te encuentras perdido y no sabes **qué paso tomar** en tu vida
- Lo que te ofrece el mundo exterior **ya no te llena**
- Deseas **parar** tus pensamientos obsesivos o intrusivos
- Quieres **superar** una crisis personal
- Buscas conocer y desarrollar tus **capacidades innatas**



# Qué te vas a llevar de la mentoría?

---



Autoconocerle en profundidad



Superar desafíos



Aceptarte y amarte



SANAR EL INTERIOR

# Qué te vas a llevar de la mentoría?

---



Evolucionar álmicamente



Mejorar tus relaciones  
interpersonales



Sanar tus traumas



SANAR EL INTERIOR

# De lo que no trata la mentoría

---

- No se pretende juzgar
- No se busca tratar de corregir alguna actitud
- No se recomendará a la persona cómo avanzar en algún aspecto de la vida (a menos de que lo solicite la persona)

*De todo lo anterior se encargan otras terapias, herramientas o profesionales, como la terapia convencional o la cognitiva conductual, por ejemplo, que pueden ser mencionadas durante el proceso.*



# Herramientas que te acompañarán toda la vida

01

## Terapias y ejercicios incluidos

Están incluidas una sesión de **Registros Akáshicos** y la lectura de tu **carta natal**. También puedes hacer una terapia de **Vidas Pasadas** o **Reiki**. Te llevarás un set de **ejercicios prácticos** para todos los días.

02

## Herramientas y Tests de Personalidad

Conocerás y podrás practicar de varias maneras a conocerte más en profundidad física, mental y espiritualmente.

03

## Fundamentos

¿De qué trato?

¿Qué beneficios y trampas tiene?

¿Qué tener en cuenta en este camino?

04

## Acompañamiento

Haremos sesiones semanales para afianzar los avances, despejar dudas, y entender los próximos pasos en tu camino de crecimiento.



# Bases de la mentoría

---

- Enseñanzas de Aperturas de los Registros Akáshicos tanto propios y de pacientes.
  - Estudio de grandes pensadoras/es, autoras/es del campo de la psicología, la filosofía, el acompañamiento espiritual y el autoconocimiento → Carl Gustav Jung, George Ivanovich Gurdjieff, Eckhart Tolle, Osho, Jiddu Krishnamurti, entre otro/as
  - Experiencia de años de meditación trascendental, de viajes psicodélicos y de sesiones de terapia convencional.



# Programa

8 sesiones online o presenciales de 1 hora y media cada una con ejercicios prácticos para hacer donde se gusten

	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Mes 1			Meditación	
	Presentación de la persona, del terapeuta y del programa	Variables y claves que influyen en el Autoconocimiento	Tests de personalidad. Qué son y cómo leerlos?	Conocer el eneagrama De qué trata, los tipos, cómo profundizar, etc
	Definición, fundamentos, beneficios y trampas del autoconocimiento	Tipos de Autoconocimiento	Aprender sobre MBTI	Autoconocimiento como trabajo
		Herramientas de autoconocimiento	Aprender sobre Meditación	Presentación del Plan de autoconocimiento con ejercicios
	<i>Ejercicio: Test de personalidad MBTI</i>	<i>Ejercicio: Test de personalidad Eneagrama</i>	<i>Ejercicio: Encontrar la meditación</i>	<i>Empezar con el plan de autoconocimiento</i>

# Programa

	Semana 5	Semana 6	Semana 7	Semana 8
Mes 2	Meditación			
	Escritura			
	Otras herramientas de autoconocimiento (terapia, reiki, yoga, enteógenos...)	Sesión Terapia de Apertura de Registros akáshicos con Juan José Arias Chirinos o con Valeria Conde	Carta astral / Natal con la astróloga Sofía Ambrosini o el astrólogo Gabriel Bergonzi  o Sesión de Reiki  o Sesión de Terapia de vidas pasadas (Valor aparte)	Y ahora qué? Qué hacer con toda la información recientemente adquirida  Repaso y cierre
	Conocer la terapia de Registros Akáshicos ¿Te interesa hacerla?			
	Lectura libro de interés o que le venga bien para este momento de su vida (A definir)			

# Sobre el creador

---

Me llamo Juanjo, me apodo Chiri. A los 24 años pasé por mi “noche oscura del alma”.

Durante mi recuperación, me encontré con numerosos libros, terapias y meditaciones que más tarde entendí como parte del viaje hacia mi verdadero ser, esa esencia que tanto me asustaba.

Gracias al autoconocimiento, el entendimiento y la aceptación, empecé a caminar hacia la sanación. Me convertí en Terapeuta de Registros Akáshicos y publiqué dos libros de autoconocimiento. Me convertí en entrenador de fútbol y líder de mi propia agencia.

Dejando a un lado el ego por un momento, ahora me gustaría compartirte las herramientas que me permiten disfrutar de un café mientras miro al infinito, algo que hace algunos años no sabía que podía suceder.



¿ESTÁS PARA  
ENCONTRARTE A TÍ Y  
DAR UN SALTO  
EN TU VIDA?



SANAR EL INTERIOR